

# CHECKLISTE

## Surffreizeit – SURF & FUN

### Information:

Abfahrtszeit: Montag, 09.08.2021 um 8.30 Uhr  
Abfahrtsort: Kreisjugendring, Dr.-Grundler-Str. 9, 92318 Neumarkt  
Rückkunft: Freitag, 13.08.2021, um 13.00 Uhr

### 1. Besonders wichtig:

- Persönliche Medikamente (Einnahmeverhalten den Betreuern bei der Ankunft melden)
- evtl. Reisetabletten für die Busfahrt, Fenistil und Autan-Spray für Mückenstiche
- Gültigen Personalausweis oder Kinderausweis
- Impfausweis
- Krankenversichertenkarte
- Ausreichend Taschengeld (für Extras zum persönlichen Bedarf, 50 Cent Münzen werden für das Duschen benötigt)

### 2. Bekleidung:

Lange und kurze Hosen \*\*\* Pullover \*\*\* T-Shirts \*\*\* Unterwäsche \*\*\* Socken \*\*\* Regenbekleidung \*\*\* Schuhe (auch für die Nachtwanderung) \*\*\* *Surf- oder Sportschuh (wichtig!)*. Es besteht die Möglichkeit einen Surfschuh vor Ort für 20,- € zu kaufen. Badeschuhe sind nicht geeignet. \*\*\* Schlafsachen

### 3. Waschsachen:

Handtücher \*\*\* Waschlappen \*\*\* Seife, Duschgel, Shampoo \*\*\* Zahnputzutensilien

### 4. Schlafsachen:

- Schlafsack, kleines Kissen
- Unterlage (Isomatte, Luftmatratze)

### 5. Dinge fürs Baden bzw. Sonnenbaden:

- Badesachen, Badelatschen, empfehlenswert: Surf-Badeschuhe
- Strandtücher, evtl. Strandmatte, Luftmatratze, Wasserball etc.
- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Unbedingt Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor!

### 6. Sonstiges:

- Beutel für Schmutzwäsche
- Evtl. Schreibzeug und Block
- Taschenlampe und ausreichend Batterien
- Spiele
- Kleiner Rucksack fürs Wandern
- Trinkflasche, Trinkbecher
- evtl. ein Instrument und Texte, Lesestoff

**WICHTIG: Für die Übernachtung bitte ein eigenes Zelt mitbringen!**

**Damit die bestehenden Abstandsregelungen eingehalten werden können, ist in diesem Jahr die Übernachtung nur in einem eigenen Zelt möglich.**

**Dabei dürfen in einem Zelt Personen aus bis zu zwei unterschiedlichen Haushalten übernachten.**