

# CHECKLISTE

## Surffreizeit – SURF & FUN

### Information:

Abfahrtszeit: Montag, 09.08.2021 um 8.30 Uhr  
Abfahrtsort: Kreisjugendring, Dr.-Grundler-Str. 9, 92318 Neumarkt  
Rückkunft: Freitag, 13.08.2021, um 13.00 Uhr

### 1. Besonders wichtig:

- Persönliche Medikamente (Einnahmeverhalten den Betreuern bei der Ankunft melden)
- evtl. Reisetabletten für die Busfahrt, Fenistil und Autan-Spray für Mückenstiche
- Gültigen Personalausweis oder Kinderausweis
- Impfausweis
- Krankenversichertenkarte
- Ausreichend Taschengeld (für Extras zum persönlichen Bedarf, 50 Cent Münzen werden für das Duschen benötigt)

### 2. Bekleidung:

Lange und kurze Hosen \*\*\* Pullover \*\*\* T-Shirts \*\*\* Unterwäsche \*\*\* Socken \*\*\* Regenbekleidung \*\*\* Schuhe (auch für die Nachtwanderung) \*\*\* *Surf- oder Sportschuh (wichtig!)*. Es besteht die Möglichkeit einen Surfschuh vor Ort für 20,- € zu kaufen. Badeschuhe sind nicht geeignet. \*\*\* Schlafsachen

### 3. Waschsachen:

Handtücher \*\*\* Waschlappen \*\*\* Seife, Duschgel, Shampoo \*\*\* Zahnputzutensilien

### 4. Schlafsachen:

- Schlafsack, kleines Kissen
- Unterlage (Isomatte, Luftmatratze)

### 5. Dinge fürs Baden bzw. Sonnenbaden:

- Badesachen, Badelatschen, empfehlenswert: Surf-Badeschuhe
- Strandtücher, evtl. Strandmatte, Luftmatratze, Wasserball etc.
- Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Unbedingt Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor!

### 6. Sonstiges:

- Beutel für Schmutzwäsche
- Evtl. Schreibzeug und Block
- Taschenlampe und ausreichend Batterien
- Spiele
- Kleiner Rucksack fürs Wandern
- Trinkflasche, Trinkbecher
- evtl. ein Instrument und Texte, Lesestoff

**WICHTIG:** Für die Übernachtung bitte ein eigenes Zelt mitbringen!

Damit die bestehenden Abstandsregelungen eingehalten werden können, ist in diesem Jahr die Übernachtung nur in einem eigenen Zelt möglich.

Dabei dürfen in einem Zelt Personen aus bis zu zwei unterschiedlichen Haushalten übernachten.