KREISJUGENDRING
NEUMARKT I.D.OPF.

Dr.-Grundler-Str. 9
92318 Neumarkt
Telefon 09181 470310
Telefax 09181 470215
info@kjr-neumarkt.de
www.kjr-neumarkt.de

CHECKLISTE

Mountainbike Kurs

Information:

Abfahrtszeit: Dienstag, 11.06.2019, 09.00 Uhr
Bringzeit ab 08.30 Uhr
Abfahrtsort: Dr.-Grundler-Str. 9, 92318 Neumarkt (beim Kreisjugendring)
Rückkunft: Mittwoch, 12.06.2019 um 17.00 Uhr

Du benötigst:

- Eigenes funktionsfähiges Mountainbike
  WICHTIG!
  Vergewissere dich davor, dass dein Fahrrad verkehrstauglich ist (Bremsen und Schaltung müssen funktionieren. Ein Fahrradlicht brauchst du bei diesem Kurs nicht). Wir starten direkt am KJR. Die Verkehrstauglichkeit wird vor dem Beginn überprüft. Du kannst nur teilnehmen, wenn dein Fahrrad funktioniert.
- Fahrradhelm (Helmpflicht)
- Passender Ersatzschlauch für **dein** Fahrrad
- Trinkflasche
- Feste und strapazierfähige Schuhe
- Kleidung zum Mountainbiken
- Kleidung für jedes Wetter zum Sitzen am Lagerfeuer (Die Kleidung kann schmutzig werden oder kaputt gehen (Funkenflug))
- Regenjacke und Sonnenhut
- Schlafsack und Isomatte
- Rucksack
- Taschenlampe
- Versichertenkarte, Impfpass, persönliche Medikamente (Betreuer informieren!)
- Sonnencreme
- Zahnbürste und Zahnpasta

Wichtige Informationen:

- Handy, Bluetooth-Boxen, etc. bitte zu Hause lassen!
- Bei Notfällen hast du jederzeit über einen der Betreuer die Möglichkeit zu telefonieren. Ebenso können deine Eltern dich über die Betreuer erreichen.
- Achte bitte darauf, dass du dem Wetter entsprechende Kleidung dabei hast. Tagsüber sind wir mit dem Mountainbike unterwegs und am Abend sitzen wir gemütlich am Lagerfeuer.

Schöne, erlebinsreiche Tage am Bike wünscht euch
Der Kreisjugendring Neumarkt!