

# TIPPS für GUTE LAUNE

(Eine Initiative des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum)



## KREATIVES AUS SALZTEIG

Aus Salzteig kannst du sehr einfach und ohne großen Aufwand eigene kreative und nachhaltige Kunstwerke formen. Hier wird dir erklärt, wie du beliebige Formen aus Salzteig herstellen, backen und verzieren kannst.

### Salzteig-Rezept: In wenigen Schritten herstellen und backen

Für den Salzteig benötigst du Mehl, Salz und Wasser im Verhältnis 2:1:1.

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Salz

Je nach gewünschter Menge, kannst du die Zutaten im Salzteig-Rezept auch entsprechend anpassen.

**Tipp:** Du kannst auch eine halbe Tasse Mehl durch die gleiche Menge Speisestärke ersetzen und zwei Esslöffel Öl hinzufügen, um den Teig noch geschmeidiger zu machen. Er lässt sich dann leichter kneten und modellieren.



### Salzteig selber herstellen – so geht's

Das Salzteig-Rezept geht einfach und schnell. Befolge folgende drei Schritte:

1. Mische Mehl und Salz in einer Schüssel.
2. Gib das Wasser hinzu und knete die Zutaten zu einem glatten Teig. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Falls doch, kannst du noch etwas Mehl hinzufügen.
3. Nach dem Kneten ist dein Salzteig fertig zum Formen.

**Hinweis:** Du kannst den Teig vor dem Formen einfärben, z.B. mit Gewürzen (Kurkuma) oder anderen natürlichen Farben. Allerdings verlieren die Farben an Kraft, wenn der Salzteig gebacken ist. Wenn du kräftige Farben erzielen möchtest, ist es ratsam, dass du den Teig nach dem Backen bemalst.

#### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

(Eine Initiative des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum)



## Salzteig ausstechen und formen

Beim Formen des Salzteiges kannst du kreativ werden. Besonders geeignet ist der Salzteig für:

- Anhänger, z.B. für den Osterstrauch oder als Tischdeko für den Ostertisch
- Utensilien für die Kinderküche oder den Einkaufsladen
- Hand- und Fußabdruckplatten
- Bilder der Lieblingstiere, uvm.

### **So stellst du Anhänger aus Salzteig her:**

1. Streue Mehl auf eine Arbeitsfläche und rolle den Teig mit einem Nudelholz ungefähr einen halben Zentimeter dick aus. (Tipp für eine gleichmäßige Dicke: rechts und links neben dem Teig eine Leiste mit der gewünschten Dicke legen und mit dem Nudelholz über den Leisten sowie dem Teig rollen)
2. Nun kannst du die einzelnen Anhänger z.B. mit Plätzchenformen ausstechen und mit der leicht mehligen Seite auf ein Backblech geben.
3. Bohre mit einem Spieß ein Loch in deinen Anhänger, um ihn später auffädeln zu können.
4. Achte darauf, dass das Loch groß genug ist. Wenn der Teig erst einmal trocken ist, wird es schwer noch Änderungen vorzunehmen, ohne dein Werk zu beschädigen.  
Außerdem sollte das Loch nicht zu nahe am Rand sein, damit es später nach dem Backen nicht so leicht ausbricht.

### **Salzteig-Figuren mit Silikonformen:**

Wenn du Silikon-Backformen verschiedener Motive zur Hand hast, kannst du damit **Tischdekorationen** oder **Spielfiguren für Kinder** herstellen. Nimm eine entsprechende Menge Salzteig und drücke diesen vorsichtig in die Form hinein.

### **Fuß- oder Handabdrücke:**

Um den Fuß- oder Handabdruck deines Kindes zu verewigen, rollst du ein entsprechend großes Stück Salzteig auf einer bemehlten Fläche aus. Lass dein Kind nun vorsichtig Hand oder Fuß in den Teig drücken, sodass er gut sichtbar ist. Wenn du den Abdruck später aufhängen möchtest, bohre ein Loch an der entsprechenden Stelle hinein.

#### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246

# TIPPS für GUTE LAUNE

(Eine Initiative des Jugendbüros der Marktgemeinde Pyrbaum)



## Salzteig backen im Backofen

**Salzteig mag keine große Hitze**, dadurch wird er schnell rissig oder schlägt Blasen. Daher solltest du ihn schonend backen. Um Energie zu sparen, kannst du ihn alternativ über mehrere Tage in Heizungsnähe oder einem warmen Ort an der Luft trocknen.

Wenn du es mit dem Salzteig-Rezept etwas eiliger hast, solltest du ihn wie folgt ausbacken (gilt für die 0,5 cm dicken Anhänger):

- Für 30 Minuten bei 60 Grad Celsius,
- danach 30 Minuten bei 100 Grad Celsius,
- und für zwei Stunden bei 120 Grad Celsius.

**Tipp:** Der Teig ist durchgetrocknet, wenn die Mitte der Unterseite hart ist.

## Bemalen und Lackieren der Salzteig-Figuren

Nach dem Trocknen bzw. Backen kannst du den Salzteig noch bunt anmalen. Dazu eignen sich verschiedene Farben. Sehr einfach geht's mit Wasserfarben.

**Tipp:** Wenn du Wasserfarbe nutzt, nimm wenig Wasser und viel Farbe, so decken die Farben besser. Du benötigst auch mindestens zwei Anstriche, um eine richtig satte Farbe zu bekommen.

Du kannst aber auch andere Farben nutzen.

Wenn du die Salzteig-Kreationen fertig bemalt hast, sollten sie nochmals an einem warmen Ort trocknen.

Da der salzhaltige Teig mit der Zeit Wasser aus der Luft zieht, musst du ihn für eine längere Zeit haltbar machen. Dazu kannst du ihn mit einem Klarlack, z.B. wasserbasierend oder mit pflanzlichen Ölen, überziehen. Achte darauf, dass der Lack der Norm EN 71-3 entspricht, und somit auch für Kinderspielzeug geeignet ist.

Viel Spaß beim Ausprobieren

Jochen Hirschmann

*Gemeindlicher Jugendpfleger – Markt Pyrbaum*

### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Jugendbüro – Markt Pyrbaum, Jochen Hirschmann (Gemeindlicher Jugendpfleger)  
Mail: [jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de](mailto:jochen.hirschmann@kjr-neumarkt.de), Mobil: 01573/5295329, Festnetz: 09181/470 246